

ご自由にお持ち下さい

きらめき



独立行政法人 地域医療機能推進機構
福岡ゆたか中央病院 広報誌

ハーベスト
Harvest

2021

July
Vol. 4



INDEX

院長・看護部長の挨拶	1
新任医師紹介	2
夏バテ対策メニューのご紹介	3
嚙下（えんげ）体操のご紹介	4
当院の新型コロナウイルス感染対策Ⅱ	5
健康管理センターのご紹介	6

病院長挨拶



病院長 まつもと 松本 たかひろ 高宏

皆さん、こんにちは。

昨年同様、新型コロナウイルス感染症対策に頭を悩ませる日々が続いていますが、お変わりなくお過ごしでしょうか。

当院では2021年2月に院内集団感染が発生しクラスターに認定されました。1か月にわたり診療範囲を縮小せざるを得なくなり、地域の皆さんや近隣の医療機関に大変なご心配、ご迷惑をお掛けしました。また、地域の医師会や病院の先生方には大変なご配慮、ご支援をいただき誠にありがとうございました。厚くお礼申し上げます。

福岡県の緊急事態宣言は解除されましたが、変異ウイルスの出現が次々に報道されていますので、今後の感染状況を注意深く見守っていく必要があります。これからもマスク着用、手洗いの励行、ウィズコロナの新しい生活様式（密閉、密集、密接のいわゆる3密を避け、ソーシャル・ディスタンスを確保する等）を続けて感染予防に努めることが大切です。

ワクチン接種が進んで緊急事態宣言が解除されても新型コロナウイルスは完全には消滅しません。この状況はウイルスに対する治療薬が開発され、日本国内だけでなく世界中に広く供給されるまで続きます。当院でも全ての職員を守り、院内感染を予防して、医療機能を維持することが地域社会への貢献につながると考えています。そのため地域の皆さんにはこれからもご不便をおかけすることがあるかもしれませんが、ご理解のほど何卒よろしくお願ひします。

新型コロナウイルスの出現により私たちを取り巻く環境は大きく変化しました。しかしながら、私たちのやるべきことはこれからも変わりません。この地域で必要とされる安心・安全な医療を実践するとともに、地域の人たちの健康保持、疾病予防にこれまで以上に力を入れていき、健やかな生活が継続できる地域づくりにも貢献していきます。これからも皆さんのご支援をよろしくお願ひいたします。

看護部長挨拶



看護部長 ふくだ 福田 たえみ 妙美

皆様、初めまして。

この度、JCHO九州病院より転勤してまいりました看護部長の福田妙美でございます。日ごろから、JCHO福岡ゆたか中央病院にご支援を賜りありがとうございます。私は、生まれも育ちも長崎県で、2年前にJCHO諫早総合病院から九州病院に転勤してきました。直方市周辺のことがまだ十分に理解できておらず、地域を知る事から始めたいところですが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で医療機関や介護施設等の皆様へご挨拶に伺えず申し訳ありません。

福岡ゆたか中央病院に来たのは、JCHO前身の全社連時代に九州地区の研修会で訪問した時以来です。新築移転直後だったと思いますが、今も変わらず掃除が行き届き整理整頓されていて病院がきれいなままなのには驚きました。職員が病院を大切に守ってきたのだと思います。

福岡ゆたか中央病院はこれまで経験した病院とは規模や機能が違いますが、急性期病棟だけでなく地域包括ケア病棟や結核病棟があり、あらゆる段階でも入院患者様ができるだけ住み慣れたところに帰れるようにと一人一人に寄り添った看護がおこなわれています。また、健康管理センターでは地域の皆様の健康が維持できて、病気の早期発見ができるように保健師たちが活躍しております。

現在、発熱外来やコロナ陽性患者様の受け入れなどの役割を果たしておりますが、この先、新型コロナウイルス感染がいつ終息するのか、終息後病院を取り巻く環境がどう変わるのか、先が見えない状況が続くと思われます。これからも、皆様方と連携を取りながら、住民の皆様が安心して暮らせる地域づくりに、貢献してまいります。

新任医師紹介



内科 医員
しげみ さき
茂見 紗喜



消化器内科 医員
にしだ みさこ
西田 美沙子



呼吸器内科 医長
やまもと のりお
山本 宜男



呼吸器内科 医員
なかつる こうせい
中津留 広成



呼吸器内科 医員
かわの ひろむ
河野 拓



外科 医員
なかやま かずのり
中山 和典



外科 医員
まつもと そうきち
松本 奏吉



眼科 医員
さきさか しんぞう
向坂 親蔵



1人分 199kcal
塩分 0.8g

院長イチオシ
メニューです

酢の酸味で食欲増進、消化吸収を助け夏バテにも効果あり

赤魚と夏野菜のマリネ

材料 (2人分)

赤魚・・・60g 2切れ
塩・・・0.2g ひとつまみ
茄子・・・60g
片栗粉・・・16g
サラダ油(揚げ油)・・・適量
玉葱・・・60g
パプリカ(黄)・・・20g
おろしにんにく・・・0.2g
サラダ油・・・適量
ミニトマト・・・4個
刻みパセリ・・・適量

★合わせ調味料

酢・・・24g 大さじ1 2/3
砂糖・・・9g 大さじ1
醤油・・・5g 小さじ1
白だし・・・3g 小さじ1/2
だし汁・・・30ml 大さじ2

作り方

1. 赤魚はさっと水で洗いペーパータオルで水気をとる。食べやすい大きさに切り、塩で下味をつけておく。
2. 茄子は乱切りにする。
3. 1と2に片栗粉をまぶし、170度に熱した油で揚げる。
4. 玉葱、パプリカは薄くスライスする。
5. 鍋にサラダ油を熱し、おろしにんにくを入れ4を軽く炒め、★合わせ調味料を入れて一度煮立たせる。煮立ったら火をとめ、揚げた魚と茄子も漬け込む。粗熱をとり、冷蔵庫で冷やす。
6. 器に5とミニトマトを盛り、最後に刻みパセリを上からかける。

【ポイント】

赤魚は鶏肉に置き換えたり、胡瓜や大葉を加えてアレンジしても良いでしょう。

酢には、疲労物質の乳酸を分解し疲れを回復したり、カルシウム・マグネシウムの吸収を促進するなど、身体に良い効果がたくさんあります。毎日の食事に酢をとり入れてみましょう。

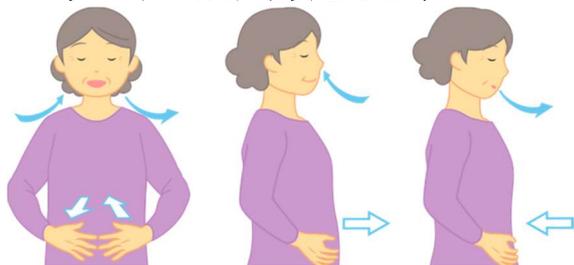
嚥下（えんげ）体操のご紹介

嚥下（えんげ）とは、口の中で食べ物を飲み込みやすい形にし、食道から胃へ送り込むことをいいます。嚥下障害とは、口の中のものを上手く飲み込めなくなる状態で、食物を飲み込む嚥下機能が衰えると、口から食道に入るべき物が気管に入って誤嚥を起こしやすくなります。

嚥下体操は、顔や首の筋肉の緊張を解いたり、鍛えたりするのが目的です。

準備運動を以下の方法で、食事の前に行うと効果的でしょう。

1. ゆっくりと深呼吸をします



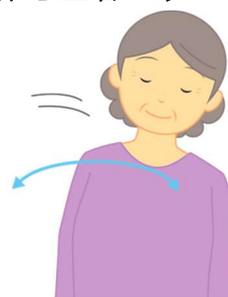
2. 普通に呼吸しながら、首をゆっくり回します



3. 肩をすくめるように上げ、下げを2～3回繰り返します



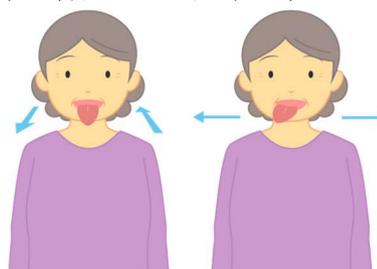
4. 上体を左右にゆっくり倒します



5. 頬をふくらませたり、ひっこめたり2～3回します



6. 大きく口を開いて、舌をだしたりひっこめたりし、左右にも動かします（各2～3回ずつ）



7. 「パパパ、ラララ、カカカ」または「パラカ」とゆっくり発声します



8. 口をすぼめて息を強く吸い、冷たい息が喉にあたるようにして喉の感覚をリフレッシュします



無理をせず、毎食前に忘れずに行うことをおすすめします。

首に障害のある方は、首・肩の運動を行う際は、医師の指導に従ってください。

出典：https://www.nichiiko.co.jp/generic/swallow/swallow_exercise01.php

当院の新型コロナウイルス感染対策Ⅱ



2021年初頭をピークに、国内でも多くの地域でCOVID-19の大きな流行を経験しました。懸念される変異株の出現にパンデミックの状況は変化し続けています。また予防接種が始まりましたが感染対策における医療の重要性は変わりません。ひっ迫する医療環境の中、当院でも多くの患者を受け入れ治療を行っております。その入院病棟の一部をご紹介しますと思います。

个人防护具が、直ぐに誰でも着用できるように大きなポスターで掲示しています。病棟看護師は、防護具着脱の訓練を何度もしておりマスターしています。



関係者以外が、エリア内に入らないように表示しています。



入院病棟は、床に色分けして感染のエリア区別をしています。



健康管理センターのご紹介

当院は、戦後間もなく結核療養所として設置され、当時より巡回車で地域における結核の早期発見、治療に取り組み現在に至ります。

現在は地域の皆様や事業所の健康診断を中心に地域の皆さまの健康管理と健康増進を支援しております。

4月より管理者も看護師長と女性の係長と顔ぶれも変わりました。

7月からは子宮がん、乳がん検診を午後健診にて開始いたします。

ピンクリボンアドバイザーの資格を持つ看護師も在籍しており、女性ならではのきめ細やかな指導が好評です。



ピンクリボン運動とは
乳がんの正しい知識を広めて
早期発見の啓発、乳がん研究の
助成、患者支援などを行う運動です。



ピンクリボンアドバイザーの役割

- ・乳がん検診を受けようとする人のサポーターとなる
- ・正しい知識情報を持って、周りの人に乳がん検診を勧める
- ・地域の保健師や乳がんに関わる専門家などと連携し、周りの人と専門家の間の役を担う

地域の皆さまの健康増進、疾病の早期発見に全力でお手伝いいたしますので、何かございましたらご連絡お待ちしております。

TEL:0949-26-2327 (13:30~16:30)

◆初めて受診される患者さまへ

当院に初めて受診される患者さまは、以下の医師がまず診察いたします。(緊急の場合を除く)
 次回より専門医が診察しますので、ご了承ください。午後は救急当番医が診察します。

(月) 河野 (火) 中塚・西田 (水) 重藤・中津留 (木) 横山・岩崎 (金) 山本 宜・茂見

◆ご予約の方へ

TEL:0949-26-2311(代表)

予約のお電話は、月曜日から金曜日の13:00~17:00で受け付けております。

明日の予約および明日への予約変更は、前日14:00までとなっています。

※午前中および土・日・祝祭日の電話予約は受け付けておりませんのでご了承ください。

※初診の方および前回診察から3ヵ月以上経った方はご予約できませんのでご了承ください。

外来診療案内			月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	高血圧 心臓病	松本 高宏	○		○				○				
		重藤 由行	○				新患		○		○		
		宮田 健二							○				
	胃・腸	田畑 寿彦	○										
		岩崎 一秀					○		新患				
		西田 美沙子				新患						○	
		大野 眞由美						注)4					
	リウマチ 膠原病	田中 良哉										注)2	
		中塚 敬輔	○	注)1	新患		○					注)3	
	甲状腺・内分泌	大塚 隆史										予約制	
		糖尿病	永田 大			○							
			山尾 有加					○					
	一般内科	藤井 秀幸											○
		茂見 紗喜	○		○								新患
もの忘れ外来	宮田 寛子					○							
	榊 佑介									予約制			
呼吸器科	結核・喘息 肺気腫 肺癌	横山 哲也	○		注)5			注)1	新患				
		山本 宜男			○							新患	
		中津留 広成						新患				○	
		河野 拓	新患				○						
		宮崎 直樹							○				
外科	肝胆膵 消化器・肛門 乳腺・甲状腺 呼吸器	松成 康生			○							○	
		藤田 逸人	○						○				
		中山 和典			○				○				
	乳腺外科	松本 奏吉					○					○	
		林 早織				予約制							
	呼吸器外科	生田 安司								注)6			
中村 勝也									注)6				
皮膚科	七森 光			○									
		佐々木 奈津子										○	
整形外科	友弘 慎一	○		○		○					○		
	山本 雅俊							○					
眼科 (要紹介状)	向坂 親蔵	○		○				○			○		

注)1: 予約再診のみ(13:30~15:30)

注)3: 第1、3、4、5 金

注)5: 紹介のみ

注)2: 第2金のみ(変更あり)

注)4: 第2、4 火 午後

注)6: 第1、3、5生田/第2、4中村

外来診療受付時間

診療科	診察日	初診受付時間	再診受付時間
内科	月曜日~金曜日	8:30~11:30	8:30~11:30
外科	月曜日~金曜日	8:30~11:30	8:30~11:30
眼科	月・火・木・金曜日	8:30~10:00	8:30~11:30
※他の医療機関からの 紹介状が必要です。		(眼科午後は予約検査のみ)	
整形外科	月曜日~金曜日	8:30~11:30	8:30~11:30
皮膚科	月・金曜日	13:30~16:00	13:30~16:00