ご自由にお持ち下さい

きらめき Harvest

ハーベスト

独立行政法人 地域医療機能推進機構
福岡ゆたか中央病院 広報誌

2025
August
vol.8

INDEX

病院長の挨拶 ―― 1
看護部長の挨拶 ―― 2
事務長の挨拶 ―― 3
地域医療連携室 2025年活動報告 ―― 4
健康管理センター ―― 5
保健師だより ―― 6
当院の人気メニュー ―― 7,8
地域との連携事業について ―― 9
外来患者用休憩スペース ―― 10
院外BLS研修会 ―― 10
外来診療担当表 ―― 11

院長挨拶

院　長

まつもと　たかひろ
松本 髙宏

この原稿を書いている2025年6月下旬に、早くも当地域では梅雨明けが発表されました。外を歩いていると大変日差しが強く、これでセミの声が聞こえたら8月かと思うくらいです。気候変動は年ごとに大きくなってきているようで、これから猛暑だった昨年同様に危惧される熱中症だけでなく、台風やゲリラ豪雨などに対する防災対策にも気をつけなくてはと思いを新たにしています。

最近の当院のトピックとしては、外来のソファを一新しました。経年劣化が目立ってきたので、黒一色だったのを淡い青、緑、黄緑のパステルカラーに変更しました。見た印象が明るくなったと患者さんには好評のようです。職員もこれまで以上に明るい笑顔で接遇に努めています。

2023年5月にCOVID-19が5類感染症となりました。ワクチン接種の広がりと抗ウイルス薬の開発もあり、感染状況も次第に落ち着いてきています。街中ではマスクを着用していない人が多くなり、COVID-19以前の日常生活が戻ってきているようです。しかしながら、当院の入院患者数はCOVID-19の拡大に伴い落ち込んでから、感染収束後も元のレベルには戻っていないのが現状です。その要因の一つとして、地域の先生方の診療時間に十分対応できていなかったことが挙げられます。そのための対策として、当院では昨年6月から夜間・土曜日の受診時間を拡大して対応を始めています。しかしながら、当番医師が一人で対応しますので、全ての受診要請に対応できない場合もあるのをご理解いただきたいと思います。

大学病院においても医師不足の現状がある上に、「働き方改革」のため医師の偏在はますます顕著になり、地方の病院を取り巻く状況はさらに厳しくなっています。大学医局からの医師派遣もより一層厳しくなっていますので、いくつかの診療科で地域の皆さんにはご不便をおかけし申し訳なく思います。しかし、この地域で当院に期待されることは、地域の先生方が診られている患者さんの検査依頼・入院治療を受け入れることであるのはこれまで通りです。この4月から常勤医師の4名の交代があり、多くの職種のスタッフも入れ替わって、病院内にはフレッシュな空気があふれています。それぞれの専門知識と技術を発揮し、相互に協力することで、これからもこの地域で必要とされる安心・安全な医療を実践して健やかな生活が継続できる地域づくりに貢献していきたいと思います。

また、COVID-19以前には毎年開催していた地域協議会、地域連携の集い、ケアマネージャーさんとの意見交換会や健康フェア等の地域貢献活動を再開していきます。皆さんと直接顔を合わせ、以前と同様に親しくお話しできることを願っています。職員一同、皆さんのご意見を拝聴してこの地域全体に少しでもお役に立ちたいと考えています。これからも地域に必要とされる病院であり続けられるように努力を重ねていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

着任のご挨拶

看護部長

いけだ　ひろこ
池田 浩子

皆様、初めまして。日ごろから、JCHO福岡ゆたか中央病院にご支援を賜りありがとうございます。この度、看護部長に就任することになりました池田浩子と申します。私は、九州病院に長く勤務し、JCHOの広域異動で長崎の諫早総合病院で3年間勤務した後に、また、九州病院に戻り勤務しておりました。そして今回、福岡ゆたか中央病院に異動となり看護部長という大役を引き継ぎ、重責に身がひきしまる思いで日々を過ごしております。

福岡ゆたか中央病院は、急性期病棟と地域包括ケア病棟・結核病棟を有する直方市の中核病院です。患者さんは殆ど近隣の方で、急性期医療から在宅療養支援まで、多職種と連携しながらチーム医療を提供し、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう支援をしています。また、健康管理センターでは、健康診断以外にも保健師による保健指導に尽力し、疾病の早期発見、健康の維持増進といった保健予防活動も積極的に行っております。看護部では、スローガンである、「目くばり、気くばり、心くばりで、先取りの看護」を、地域の皆様に提供し続け、看護によって選ばれる病院となるよう日々努力しております。これまで前任の看護部長が築きあげられた、古き良き歴史を維持し、新しい取り組みの調整を進めながら、「地域包括ケアの医療の要」の機能を果たし、入院が必要な患者さんの受け皿機能を発揮して、地域医療の環境づくりに貢献できるよう努めて参りますので、ご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

着任のご挨拶

事務長

とりやま　まさのぶ
鳥山　正信

このたび、令和7年4月1日付で独立行政法人地域医療機能推進機構　福岡ゆたか中央病院の事務長を拝命いたしました鳥山正信と申します。前任地は長崎県の諫早総合病院で勤務し、福岡県で勤務するのは今回が初めてとなります。これまでの経験を活かし、当院においても地域の皆様に信頼される病院づくりに尽力してまいります。

近年、日本社会は急速な少子高齢化が進行し、医療ニーズの多様化や人材確保の難しさなど、医療機関を取り巻く環境は一層厳しさを増しております。そのような中、当院の理念である「理想的な地域包括ケアを実現することで、病む人と職員が幸せになり、地域社会が健やかに栄える病院を目指します」は、地域医療における重要な指針であると深く感じております。

私はこの理念を基盤に、医療・保健・福祉との連携をさらに強化し、患者さんやご家族にとって安心できる医療提供体制の構築に努めてまいります。また、病院を支える職員がいきいきと働き、誇りを持てる職場環境の整備にも力を注ぎ、持続可能な病院経営を目指してまいります。

地域の皆様に「福岡ゆたか中央病院があってよかった」と思っていただけるよう、誠心誠意努力いたします。今後とも変わらぬご支援とご指導を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

JCHO福岡ゆたか中央病院
地域医療連携室 2025年活動報告

1. 第18回福岡ゆたか中央病院地域協議会を開催しました

地域協議会とは、当院が地域医療・地域包括ケアの要として地域のニーズに応えた病院運営を行えるよう、行政機関や医師会、地域の学識経験者の皆さまからご意見やご要望を伺うために年2回開催しております。

今回は、令和7年2月13日（木）第18回福岡ゆたか中央病院地域協議会を当院にて開催し、協議会委員の皆さまより大変貴重なご意見やご要望を頂きました。

※詳しい内容は当院のホームページにてご確認できます。

2. 第11回医療介護連携会を開催しました

令和7年3月13日（木）に地域の病院や行政機関・居宅支援介護事業所・訪問看護ステーション・介護老人福祉施設等の方々をお招きし、医療と介護の顔の見えるネットワーク作りを目的とした研修会を当院にて開催いたしました。

今回は、直鞍地区を中心に32施設54名の方にご参加いただきました。

テーマは、「口腔ケア研修会」と題し、講師として（一社）直方歯科医師会口腔管理推進室の藤田孝一先生をお招きし、講演を行っていただきました。

そのあとにおこなわれた懇親会でも、活発な意見交換がなされ、参加者の皆さまのお陰で盛会のうちに終えることができました。

お忙しい中にもかかわらず、大変貴重な講演をおこなっていただいた藤田孝一先生をはじめ、ご参加くださった皆さまありがとうございました。

3. JCHO福岡ゆたか中央病院「地域連携の集い」を開催しました

令和7年6月26日（木）JCHO福岡ゆたか中央病院「地域連携の集い」をエクセレントガーデン迎賓館にて開催し、地域の55医療機関130名の皆さまにご参加いただきました。

はじめに、当院院長松本髙宏より診療実績について報告があり、続いて直方鞍手医師会会長　菅原啓介先生にご来賓の挨拶、続いて直方歯科医師会　藤田孝一先生より乾杯のご発声をいただきました。

当院からは、内科・循環器科・呼吸器内科・消化器内科・外科・眼科・放射線科の医師が各診療科の紹介をおこないました。

「地域連携の集い」では、多くの方と交流を深めることができ、大変貴重な時間となりました。

いただいた貴重なご意見を当院の運営に反映させ、これからも地域の皆さまと「顔の見える関係」づくりを深めていきたいと思います。

ご参加いただいた皆さまに感謝申し上げます。

健康管理センター

カラダノコエヲキコウ

健康管理センターは、健康診断・人間ドックをはじめ生活習慣病を早期に発見するための健康診断の実施施設です。

身体の状態は外見や自覚症状だけではなかなかわからないことがあります。若いときの不十分な食生活、喫煙や飲酒の習慣、運動不足といった生活習慣は中年以降の高血圧、糖尿病、脂質異常、心筋梗塞などの生活習慣病のリスクを高めます。

日頃気になっていたとしても「今は症状がないから」「時間がないから」「面倒だから」などの理由から受診をされない方が多いです。常に自身の体の声を聞き、自身の健康状態を知るためにも誕生日や記念日など年に1回の健康診断を受けてみてはいかがでしょうか。

当健康管理センターでは、看護師６名、保健師４名、事務員18名が勤務しており、知識と技術習得のために研鑽し、的確な医療情報の提供に努め、適切な助言と継続的な支援を行っております。

また昨年度、新しい健診バスが導入され、筑豊医療圏を中心に、北九州地区、京築地区などの企業・学校・市町村へ健診バスで出向き、地域の労働者の健康も担っています。

今年度は、まだ若干の空きがありますので、時間の節約、健診費用の削減、業務の効率を考え、新しい健診バスでの健診を受けてみませんか。

健康管理センター　看護師長
江里　真由美

保健師だより

令和7年6月発行

～朝食の大切さを知ろう～

「朝は忙しいから」「お腹が空かないから」と言って、朝食を抜いていませんか？
実は朝食を抜くことは身体にとって良くないことばかり。
今回は朝食抜きのデメリットと、おすすめの朝食について紹介します。

デメリット①集中力が上がらなくなる

朝食には体温を上昇させ、体を目覚めさせる効果があります。朝食を抜くとうまく体温が上がらず、エネルギー代謝が低い状態が続きます。また、脳に必要なエネルギーが不足し、集中力や記憶力の低下に繋がります。

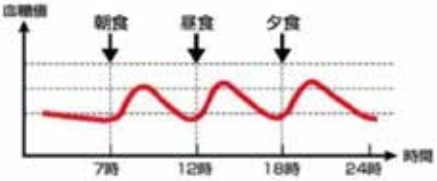
デメリット②便秘になりやすくなる

朝食を食べると、腸の蠕動運動が促され、スムーズな排便に繋がります。
一方朝から何も食べないと腸の蠕動運動が鈍くなり便秘になりやすくなるのです。

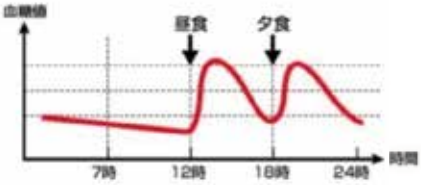
デメリット③太りやすくなる

朝食を抜く人は、毎日食べる人よりメタボのリスクが女性で4倍以上、男性で2倍程高くなるといわれています。（日本内科学会調べ）食事の間隔が空きすぎてしまうため、次に食事をしたときに、よりエネルギーを吸収してしまうのです。また、朝食抜きで昼食を食べると、食後の血糖値が上がりやすくなります。血糖値が急激にあがると、インスリンが過剰に分泌されて、余分な糖が脂肪として蓄えられるため、体脂肪の増加に繋がります。

1日3回決まった時に食事をとった時の血糖値の変化



1日に2回しか食事をとらなかった時の血糖値の変化



血糖値の急上昇は糖尿病のリスクにも直結します

日本医師会ホームページより引用

朝食はダイエットの鍵

朝こそ**炭水化物**と**たんぱく質**を意識しましょう
血糖値の安定、代謝促進で痩せやすい身体に！
昔ながらの和朝食が理想ですが、現実はなかなか･･･という方必見！

ごはんやパンなど でんぷん質を含む炭水化物

玄米や雑穀米、ライ麦パンなど食物繊維が豊富でおすすめ♪
ご飯は軽く1杯を目安に。
パンにバターやジャムをべったり塗るのは×

肉や魚、卵、ヨーグルトなど 良質なたんぱく質

調理の必要がないものは簡単で取り入れやすい◎

野菜が加わるとなお良し！

逆に太るNG朝ごはん

菓子パンやお総菜パンは高カロリー
糖分も脂質も多いため控えましょう

野菜ジュースや乳酸菌飲料は糖分を多量に含みます
毎日飲むのはやめましょう
甘いコーヒーも要注意！

ウインナーやベーコンのような加工肉は高脂質かつ高塩分です。
食べ過ぎには注意しましょう

朝食の大切さがわかりましたか？
ご質問等ありましたら保健師まで♪

独立行政法人 地域医療機能推進機構
福岡ゆたか中央病院 HEALTH CARE CENTER 健康管理センター

当院の人気メニュー

当院の人気メニューの煮込みハンバーグを紹介します。

1人分エネルギー299kcal　塩分1.0g

煮込みハンバーグ

作り方

❶.玉葱はみじん切りにし、サラダ油で薄く色づく程度に炒め、皿に取っておく
❷.人参は、すりおろしておく
❸.ボールに合挽肉を入れて、玉葱、人参、Ⓐを加え、粘りがでるまでよく混ぜ合わせる
これを2等分にして、中央をくぼませ、形を整える
❹.フライパンにサラダ油を熱し、肉を並べ焼く
肉の表面に焦げ色がついたら皿に取り出す
❺.❹のフライパンにマッシュルームを入れて炒める
水を入れ一煮立ちしたら、ハヤシルウ、コンソメ、こしょう、❹の肉を入れて煮込む
❻.別茹でしたブロッコリーを添えて盛り付ける
※ご家庭で調理される場合は、ハヤシルウはデミグラスソース缶でも代用できます

調理ポイント

肉の臭み消し、ハンバーグの柔らかさUPにヨーグルトを使用
ボリュームを出すために人参をすりおろして混ぜ込む

栄養ポイント

人参に含まれるβ-カロテンは体内でビタミンAに変わり、アンチエイジングや免疫力を高める効果があります。ビタミンAは油に溶ける脂溶性ビタミン、重要なのが油と一緒に摂ることです。βカロテンは生の人参を食べるより、油と一緒に摂る人参の方が吸収率は上がります。
ヨーグルトには肉や魚の生臭さを抑えてくれる効果があります。また肉や魚をヨーグルトに漬け込むと食材が酸性に傾き、加熱しても水分を保ちやすい状態になるため柔らかいまま食べることができます。

材料（2人分）

合挽肉	160g	
玉葱	60g	
サラダ油	2g	
人参	60g	
プレーンヨーグルト	40g	A
パン粉	14g	A
卵	10g	A
ナツメグ	少々	A
塩	0.2g	A
マッシュルーム	20g	
水	90cc	
ハヤシルウ	12g	
コンソメ	0.4g	
こしょう	少々	
（付け合わせ）ブロッコリー	60g	

令和6年度全国JCHO
入院患者満足度調査結果

皆様のご協力、あたたかいお言葉に感謝しております。
JCHO福岡ゆたか中央病院　栄養管理室

地域との連携事業について

当院では、平成30年度より直方市と連携し、地域でのリハビリテーション活動支援事業に取り組んでおります。

リハビリテーション科では「いきいき百歳体操」に取り組む団体への運動指導のほか、今年度は介護予防活動支援事業、イオンモールで行われるフレイル予防教室への出務なども予定しております。

「いきいき百歳体操」は持久性・柔軟性・筋力・バランスをつけるための、椅子に座って行う体操で、直方市内の公民館など各所で行われています。

当院は今後とも地域と連携しながら、健康促進や介護予防のための支援事業を続けていくことを目指しています。

外来患者用休憩用スペースがご利用いただけます

長らく、ご利用いただけなかった旧レストランの場所を新たに患者様用の休憩スペースとしてご利用いただけるようになりました。お食事の提供等は行っておりませんが、お隣の売店や自動販売機で購入したものを飲食する際や休憩などに是非ご利用ください。

テーブル席は 28 席、
カウンター席は 6 席ご用意しております。
8：00～17：00 まで開放しています。

外来患者用休憩スペース（病院 1 階売店横）

売店（病院 1 階）

院外BLS研修会

新型コロナウイルスの流行により中止していた院外BLS研修会を、2025年6月19日、一寿会ゆうあい福智にて数年ぶりに開催することができました。当院からは看護師3名、臨床工学技士1名の計4名で参加させていただきました。施設からは看護師をはじめ施設職員の方々、総勢30名ほどに参加していただきました。

BLSとは何なのかから始まり、AEDの使用方法、BLSの実演、そして演習という流れで行いました。実演では実際に職員の方々にBLSをしていただき、どのように対応していくのかなどを練習していただきました。演習は、今回1番の盛り上がりでとても和やかな時間を過ごすことが出来ました。

今後も施設等でBLSの研修会を開催して急変の対応が円滑に行えて患者様・利用者様の命を救えることが出来るように活動していきたいです。

初めて受診される患者さまへ

当院に初めて受診される患者さまは以下の医師が診察いたします。（緊急の場合を除く）
次回より専門医が診察しますのでご了承ください。

月 安藤･村田　火 辻川　水 重藤･今田/安藤
木 今田･山口　金 古森・注2

午後は救急当番医が診察します。

ご予約の方へ　☎0949-26-2311(代表)

予約のお電話は、月曜日から金曜日の**13:00~17:00**で受け付けしております。明日の予約および明日への予約変更は、**前日14:00まで**となっています。

※午前中および土･日･祝祭日の電話予約は受け付けておりませんので、ご了承ください。
※初診の方、前回の診察から3ヵ月以上経った方はご予約できませんので、ご了承ください。

外来診療担当表

【ご案内】初診の方は、すべて初診担当医が対応致します

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科初診担当		(呼吸器) 安藤裕之 (消化器) 村田征喜	(内科) 辻川浩明	(循環器) 重藤由行 (呼吸器) 今田悠介 安藤裕之 ※注１	(内科) 山口健也 (呼吸器) 今田悠介	(呼吸器) 古森雅志 (総合診療) ※注２
内科	高血圧 心臓病	松本高宏 循環器の新患 重藤由行 再来のみ	松本高宏 再来のみ		松本高宏 再来のみ 重藤由行 再来のみ 宮田健二 予約のみ	重藤由行 再来のみ
	胃・腸	田畑寿彦 予約のみ	大野眞由美 第2･4午後予約のみ	村田征喜 再来のみ		村田征喜 ※第1.3のみ
	リウマチ 膠原病	中塚敬輔 再来のみ	中塚敬輔 膠原病外来予約のみ ※注３	中塚敬輔 再来のみ 船田将史 予約のみ	小坂峻平 予約のみ	中塚敬輔 第２以外再来のみ
	甲状腺･内分泌					齋藤桃 再来のみ
	糖尿病			肥川健司 予約のみ		緒方久修 午後予約のみ
	もの忘れ外来				尾﨑雄一 予約のみ	
	呼吸器内科	今田悠介 再来のみ	古森雅志 再来のみ	古森雅志 再来のみ		安藤裕之 再来のみ
外科	肝胆膵･消化器･肛門 乳腺･甲状腺･呼吸器	吉田真樹	松成康生 河野康平	竜口崇明	吉田真樹 河野康平	松成康生 竜口崇明
	乳腺外科（午後）		松本奏吉 予約のみ			
	呼吸器外科				生田安司	
皮膚科 午後のみ		佐々木奈津子				時岡良奈
整形外科		友弘愼一	友弘愼一	友弘愼一	中野暖基	友弘愼一
眼科 要紹介状		藤川尭之	藤川尭之		藤川尭之	藤川尭之

※注1 第1、3、5 今田医師／第2、4 安藤医師
※注2 金曜日の午前中（初診担当）第1、2;新谷医師 第3、4;北野医師 第5;髙橋医師
※注3 令和7年7月1日より 膠原病外来 完全予約制／14:00～線維筋痛症外来 完全予約制（1名）

外来診療受付時間　8:30～11:30（皮膚科は13:30～16:00）／ 眼科初診は10:00まで

令和7年7月1日現在